

<http://clg-albert-sidoisne-bonneval.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/spip.php?article942>

# Rencontre avec l'association Les Restaurants du Coeur au collège !

- Clubs et ateliers - Les COLIBRIS -



Date de mise en ligne : vendredi 19 mars 2021

---

Copyright © Collège Albert Sidoisne - Tous droits réservés

---

[<http://clg-albert-sidoisne-bonneval.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/clg-albert-sidoisne-bonneval/local/cache-vignettes/L400xH270/08ef5141-faaf27f-d903b.jpg>] Jeudi 18 mars **Nicole Gasnot et Janny Gallais**, tous deux bénévoles pour l'association **Les restaurants du Coeur de Bonneval** sont venus répondre à nos questions au CDI. **Les élèves invités étaient les volontaires de 6<sup>è</sup> et 4<sup>è</sup> qui participent à la collecte solidaire menée au collège depuis une semaine.** Nous étions environ une trentaine d'élèves présents et nous souhaitons partager cet entretien vraiment instructif :

[<http://clg-albert-sidoisne-bonneval.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/clg-albert-sidoisne-bonneval/local/cache-vignettes/L400xH400/5f1e08cf-fe2a252-08119.jpg>] Depuis QUAND existent les Restaurants du Coeur ? Ils sont présents à Bonneval **depuis 22 ans**. En France, ils existent depuis 36 ans, ils ont été créés par l'acteur Coluche en 1985)

QUI a droit de recevoir une aide alimentaire ? A Bonneval il y a **60 bénéficiaires**, c'est à dire 60 foyers (une personne seule comme une famille nombreuse compte comme un foyer). Toutes ces familles ont le droit à une aide sous forme d'un "panier" contenant des denrées alimentaires et des produits d'hygiène (comme si elles faisaient leurs courses sauf qu'elles ne paient pas). **A Bonneval, sur 60 foyers 27 sont des personnes seules**, souvent des retraités. Il y a bien sûr aussi des couples avec ou sans enfant, assez peu de familles avec des bébés en ce moment.

[<http://clg-albert-sidoisne-bonneval.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/clg-albert-sidoisne-bonneval/local/cache-vignettes/L316xH400/d331698d-7178c05-6482d.jpg>] Quelles sont les CRITERES pour avoir droit à une aide alimentaire ? Il y a un barème en fonction des revenus (ils faut qu'ils soient très faibles bien sûr) et du nombre de personnes de la famille. **Le barème n'est pas le même en hiver et en été** (*on a trouvé ça étrange, car on a autant besoin de manger l'été que l'hiver ! Mais ce n'est pas de la faute des bénévoles, c'est au niveau national que tout se décide*). L'hiver il y a 60 familles bénéficiaires à Bonneval alors que l'été 31 familles seulement. Il faut aussi savoir qu'**une famille peut recevoir des repas pour 6 personnes maximum** (donc si une famille a 6 enfants, elle ne reçoit pas de quoi manger pour 8 mais pour 6. Mais encore une fois, ce ne sont pas les bénévoles qui décident, c'est la règle de l'association).

QUAND est-ce OUVERT ? **Tous les mercredis** après-midi à Bonneval, **800 repas environ sont distribués** au local de l'association rue de Chartres prêté par la mairie, par 15 bénévoles qui se relaient. Pendant le confinement du printemps dernier, c'était tous les 15 jours seulement.

[<http://clg-albert-sidoisne-bonneval.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/clg-albert-sidoisne-bonneval/local/cache-vignettes/L400xH400/73d77612-7f356a1-0aa1a.jpg>] QUI sont les bénévoles ? Un bénévole est une personne qui donne de son temps gratuitement. **Les bénévoles de Bonneval sont la plupart retraités**. Il y a d'autres volontaires qui aimeraient bien être bénévoles mais qui ne peuvent pas à cause de leur travail, car tout se passe en semaine. **Pour être bénévole il faut avoir 18 ans** (ou avec une autorisation parentale pour les mineurs le jour des collectes dans les magasins).

D'où vient la nourriture ? Tout ce qui est distribué à Bonneval vient des magasins Carrefour et Aldi de Bonneval et de la plate-forme de l'association à Lucé. Le mardi ils sont livrés de produits surgelés et d'autres denrées qui viennent de Lucé. Le mercredi matin ils vont chercher les invendus donnés par Carrefour et Aldi à Bonneval. Et **une fois par an au moins ils organisent une grande collecte dans les magasins où la clientèle peut donner**. La collecte nationale a été annulée cette année à cause des restrictions sanitaires, mais ils espèrent l'organiser dès que

## Rencontre avec l'association Les Restaurants du Coeur au collège !

---

possible. En effet, **la collecte nationale permet normalement de nourrir les bénéficiaires tout l'été !** C'est donc un vrai problème de ne pas avoir pu l'organiser.

[<http://clg-albert-sidoisne-bonneval.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/clg-albert-sidoisne-bonneval/IMG/distant/jpg/ba03a120-f9e1cdc.jpg>] QUOI donner en priorité ? Ce qui leur manque en **priorité sont des féculents** (pâtes, riz...) des boîtes de thon, maquereau, sardines, pâtés...(tout ce qui peut remplacer la viande) et des **plats cuisinés** (raviolis, saucisses lentilles...). Ils refusent les dons sous forme d'argent.

**Ce que nous avons appris aussi** : Dans les grandes villes l'association organise **des maraudes pour les SDF** (des bénévoles en camions ou en voitures passent le soir pour proposer des boissons chaudes et des sandwiches aux SDF, des *Sans domicile fixe*). A Bonneval il n'y a pas de SDF à priori.

Les bénévoles nous ont proposé d'aller **visiter leur local à Bonneval**, ce que nous avons accepté avec joie ! Nous irons quand la situation sanitaire sera meilleure.

Pour conclure n'hésitez pas à apporter vos dons au CDI ou à l'accueil jusqu'au 20 avril.

**"On compte sur vous !"**

*Lucie, Maël, Pauline, Louanne, Orane et Elodie (rédacteurs ultra efficaces de l'Atelier Médias ;)*

**[L'Echo en a parlé ! https://www.lechorepublicain.fr/bonneval-28800/actualites/les-collegiens-en-aide-aux-restos\\_13929939/](https://www.lechorepublicain.fr/bonneval-28800/actualites/les-collegiens-en-aide-aux-restos_13929939/)**