

<http://clg-albert-sidoisne-bonneval.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/spip.php?article1117>

Mercredi 16 novembre

- Association sportive -



Date de mise en ligne : lundi 14 novembre 2022

Copyright © Collège Albert Sidoisne - Tous droits réservés

Bonjour à tous

Ce mercredi afin de préparer au mieux le cross départemental de la semaine prochaine nous vous proposons un entraînement spécifique cross...

Rendez-vous à l'ancien camping de Bonneval

Séance de **14h à 15h30**

Prévoir absolument de l'eau

Pour le repas du midi, évitez les chips, les sodas, etc...et privilégiez les féculents et la viande blanche...

Bon début de semaine et à mercredi